

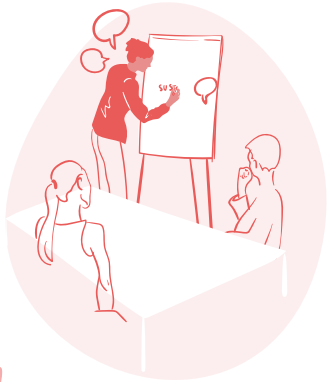
# POSTURES DU FACILITATEUR

Comprendre les 3 niveaux de postures en facilitation

**CONSIGNE** Découpez les différentes cartes «postures» et choisissez-en une pour votre prochain atelier. Pour le suivant, changez de posture ! Nous vous recommandons également de varier les postures pendant le temps de travail pour vous adapter aux différentes situations et participants.



1



## DESCENDANT

**Le facilitateur prend le stylo et le garde.**  
Dans ce mode, il travaille pour le groupe.  
Il est moteur : il questionne, reformule, oriente si besoin, valorise la participation, fait face aux résistances, recadre.  
Généralement il se tient debout, ce qui peut lui donner une certaine autorité.

2



## COOPÉRATIF

**Le facilitateur prend le stylo puis le passe au groupe.**  
Dans ce mode, il travaille avec le groupe.  
Il le guide : il entretient l'engouement, régule les sentiments qui ont besoin d'être exprimés, rassure, valide les étapes, aide à surmonter les résistances.  
Généralement, il est assis au milieu du groupe, pour favoriser les échanges.



3



## AUTONOME

**Le facilitateur cède le stylo et s'efface.**  
Dans ce mode, il laisse le groupe travailler en autonomie.  
Il est passeur : il donne des consignes claires et précises avant de se retirer du groupe. Il a une grande confiance dans le groupe et dans le process pour faire avancer les choses.  
Généralement, il se tient à distance et écoute avec attention les échanges, pour intervenir uniquement en cas de besoin.

